



WENDO-Kurs

Selbstschutz und Selbstbehauptung

für Mädchen von 12 - 16 Jahren
und für Frauen

am Freitag, 30. Mai 2014
+ Samstag, 31. Mai 2014

je von 9 - 14 Uhr

in der Europaschule am Gröpertor
Hospitalstraße 1 in Halberstadt

mit der WENDO-Trainerin Sabine Lubetzki für die Frauen
und der WENDO-Trainerin Irina Grobecker für die Mädchen

Teilnahmebeitrag: 5 € für beide Tage)

Anmeldung (bitte bis zum 23.5.) und weitere Info bei

Amelie Hlady
Sozialpädagogin (B.A.)
Diakonisches Werk im Kirchenkreis Halberstadt e.V.
Schulsozialarbeit an der Europaschule "Am Gröpertor"
Hospitalstraße 1
38820 Halberstadt
Tel: 03941 6789886
Mobil: 0151/51432239
E Mail: a.hlady@diakonie-halberstadt.de



Viele Mädchen/Frauen kennen das:

...Angst im Dunkeln

...blöd angefasst werden

...unsicher allein unterwegs

...auf dem Schulhof geärgert

Oft bleiben unangenehme Gefühle zurück oder Schlimmeres.

Das muss nicht so bleiben.

Im Kurs

WENDO

Selbstschutz + Selbstbehauptung für Mädchen und Frauen

entwickeln Mädchen und Frauen gemeinsam mit der Trainerin Ideen und Handlungsstrategien für ihre Sicherheit, lernen einfache und wirksame Techniken, reden über blöde Situationen und Erfolgserlebnisse; üben NEIN - Sagen und Schreien und haben zusammen viel Spaß. Manche kommen mit einer Freundin. Sportlichkeit ist nicht erforderlich!

WENDO ist kein Kampfsport, sondern ein alltagstaugliches, pädagogisches Selbstschutzkonzept. Geeignet auch zur Auffrischung

Mitzubringen: **bequeme Kleidung und Turnschuhe**

Ein Kooperationsprojekt des Diakonischen Werkes im Kirchenkreis Halberstadt und des Unabhängigen Frauenverbandes Landkreis Harz e.V.

Diakonie

Diakonisches Werk im
Kirchenkreis Halberstadt e. V.



Gefördert durch:

