

REGELMÄßIGE ANGEBOTE

dienstags 10
Uhr

Frauentreff „Dienstagsfrauen“

BeiK-Projekt

Aktiv werden mit (Nordic)



Walking

mit der BeiKerin Elke Mergl

dienstags 10
Uhr

dienstags 14.30
bis 15.30 Uhr

NEU

Lebensfreude Treff mit Maika

einfache Tänze, verbunden mit viel
Lachen, und freudigen Gesprächen

donnerstags 10
Uhr
donnerstags 14
Uhr

BeiK-Projekt

**Schwing die Hüfte mit dem
Smart Hula Hoop**



mit den BeiKerinnen Steffi

Goldberg und Tatjana Deifel

dienstags 16.30
- 17.30 Uhr

Frauensportgruppe

mittwochs
9.30 - 10.30
Uhr

Wirbelsäulengymnastik

sowie rückengerechtes Verhalten im
Alltag,

Muskelkräftigung für „Bauch, Beine, Po“

und Entspannungsmethoden mit der

Entspannungspädagogin und

Bewegungstrainerin Sabine Hesse-Lodahl,

TN-Beitrag für 10 Termine: 90 €

mittwochs
15 - 17 Uhr

Kreativwerkstatt

mittwochs

Orientalische Tanzgruppe „WüstenRose“
(geschlossene Gruppe)

donnerstags 10
Uhr

**Frauentreff „Nadeschda“ (russ.:
Hoffnung)**

nach
Vorabgesprache

geschichts-kultur-werkstatt

Ansprechpartnerin: Ellen Fauser

zu den
Öffnungszeiten

Kleiner Flohmarkt

Im Eingangsbereich zum Frauenzentrum

finden Sie gespendete Kleidung und

Flohmarktartikel, die auf neue

Besitzer*innen warten. Kommen Sie und

stöbern! Über kleine Spenden freuen wir

uns, besonders aber, wenn gute Dinge

nicht weggeworfen werden, sondern ein

neues Zuhause finden :-)

öffentlicher Bücherschrank

Bücher zum Ausleihen, Mitnehmen und/
oder ein anderes Buch einstellen

Bitte beachten Sie auch die aktuelle Tagespresse
sowie unsere Veranstaltungshinweise!

Mai 2023

Dienstags

2.5.,

9.5.,

16.5.,

23.5.,

30.5.

14.30

Uhr

LebensfreudeTreff

Hier können wir gemeinsam Verschiedenes

verbinden, was Freude macht und die

Lebensfreude steigert, v.a. Tanzen und Lachen.



Montag,

8.05.,

16.00

Uhr

Demokratietalk

"Jetzt werde ich auf die Scherben achten."

mit Ilsegret Fink (Jg. 1932), Berlin

Zeitzeugin:

Für die Feministin sind Gerechtigkeit und

Frieden schaffbare Lebensbedingungen! 1990

war sie Mitbegründerin des Unabhängigen

Frauenverbandes (UFV).

Donnerstag

11.05.,

15.00 -

17.00 Uhr

gefördert durch:

Interkultureller Nachmittag

Besuch Tiergehege Halberstadt



Montag

29.05.

Neue Reihe BERATUNGSTAG

im Mai ist der letzte Montag ein Feiertag

Vorschau

Freitag

09.06.,

10.00

Uhr

LESEKREIS

zur Erinnerung an Brigitte Reimann

wird aus der unvollendeten Erzählung "Wenn

die Stunde ist, zu sprechen" weiter gelesen.

Die Erzählung ist im Sommer 1956

entstanden. Sie wurde 2003 zusammen mit

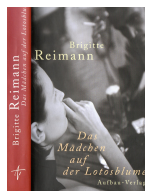
einer 2. unvollendeten Erzählung in einem

Buch mit dem Titel "Das Mädchen auf der

Lotosblume" im Aufbau-Verlag

veröffentlicht.

Mit der Bitte um Anmeldung



Vorausschau

Am 28.6.2023 ab 14.00 Uhr findet unser diesjähriges
Sommerfest im Frauenzentrum statt.

Alle Teilnehmerinnen an verschiedensten Angeboten,
aber auch Interessierte sind herzlich eingeladen.



Nähere Informationen zum Programm folgen.