

REGELMÄßIGE ANGEBOTE

dienstags 10 Uhr

Frauentreff „Dienstagsfrauen“
einfach miteinander im Gespräch über
Alltägliches und Nicht-Alltägliches...

dienstags 10 Uhr

**Aktiv werden mit (Nordic)
Walking**
mit Elke Mergl in die nähere Umgebung
walken

donnerstags 10 Uhr

**Schwing die Hüfte mit dem
Smart Hula Hoop**
mit Steffi Goldberg

dienstags
14.30 - 15.30 Uhr

Lebensfreude-Treff
mit Maika
einfache Tänze, Rhythmik, kognitive
Übungen, verbunden mit Lachyoga und
freudigem Beisammensein lässt uns eine
Weile unser Leben genießen

dienstags
16.30 - 17.30 Uhr

Frauensportgruppe
NEUER ORT: im Bewegungsraum des
Senioren-Service-Zentrums Haus
Pawlow; Puschkinstraße 1

Wirbelsäulengymnastik
sowie rückengerechtes Verhalten im
Alltag, Muskelkräftigung für „Bauch,
Beine, Po“ und Entspannungsmethoden
mit der Entspannungspädagogin und
Bewegungstrainerin Sabine Hesse-
Lodahl,

NEUER ORT: im Bewegungsraum im
Senioren Service Zentrum Haus Pawlow;
Puschkinstraße 1
TN-Beitrag

mittwochs
9.30 - 10.30 Uhr

Kreativwerkstatt
eine Möglichkeit, verschiedenste Hand-
arbeitstechniken auszutauschen und
auszuprobieren mit Unterstützung
erfahrener Handarbeitsfreaks

mittwochs
15 - 17 Uhr

**Orientalische Tanzgruppe
„WüstenRose“**
(geschlossene Gruppe)

mittwochs

donnerstags 10 Uhr

**Frauentreff „Nadeshda“ (russ.:
Hoffnung)**

nach Vorabsprache

Geschichts-Kultur-Werkstatt
Ansprechpartnerin: Ellen Fauser
z.B. Gedenken an Orten der Ermordung
von KZ-Gefangenen auf Todesmärschen
in der Region

Computer Arbeitsplätze



NEUES Angebot:
es besteht die Möglichkeit, einen
Laptop zu nutzen, um im Internet zu
recherchieren, Bewerbungen und Briefe
zu schreiben usw.; Wenn Sie Hilfe
brauchen sprechen Sie uns an

zu den Öffnungszeiten

öffentlicher Bücherschrank
Bücher zum Ausleihen, Mitnehmen
und/ oder ein anderes Buch einstellen

Bitte beachten Sie auch die aktuelle Tagespresse sowie
unsere Veranstaltungshinweise!

Mittwoch
27.9.,
15.30 Uhr

LESEKREIS

Es geht wieder um ein Buch von Laetitia
Colombani, das wie eine Fortsetzung eines
Stranges ihres Buches "Der Zopf" ist. Das neue
Buch heißt "Das Mädchen mit dem Drachen"
und dreht sich um die Tochter von Smitta, eine
Dalit aus Indien, deren Lebensumstände im
"Zopf" geschildert werden.

Ort: **LEB; Gröperstraße 88**

Um Anmeldung wird gebeten.

Mittwoch
4.10. 11.00
- 17.00 Uhr

ERÖFFNUNG der neuen Räume Gröperstraße 56

Es ist so weit: **der Umzug ist geschafft !!**
Mit vereinten Kräften konnten wir es stem-
men. Ein großer Dank geht an **alle**, die sich
mit Tat - Kraft, Spenden, Materiellem, Auto,
Ideen oder Anderem beteiligten.
Jetzt wollen wir zusammen feiern und uns
gemeinsam an den neuen Räumen erfreuen,
ins Gespräch kommen.
Die **Ausstellung „Rebellen“** kann uns dazu
Anregungen geben und gleichzeitig Mut
machen für neue Aktivitäten.
Es ist eine Dauerausstellung, die immer
wieder verändert und erneuert werden wird.

Dienstag
10.10.,
16.00 Uhr

Frauenvereinstreff; Gröperstraße 56

Thema:
Reflexion Umzug und Eröffnung der
neuen Räume; Ausblick Neuwahl Vorstand

1 Mal im
Quartal

neue Reihe
Film mit anschließendem Gesprächsangebot
Gibt es interessierte Frauen an regelmäßigen
verschiedensten Filmangeboten u.a.
zu Frauen-(politischen) Themen?

Mittwoch,
25.10.
16.30 Uhr

FILMTAG Dieses Mal: „ **Rebellen**“
Tina Bara, Cornelia Schleime und Gabriele Stötzer sind
Rebellen. Als junge Frauen in den 1970ern und
80ern in der DDR sind die Drei voller Sturm und Drang
und ohne Furcht. Sie wollen frei sein - und weil das
nicht geht, zumindest die Kunst machen, die ausdrückt,
was sie fühlen. Ihre Bilder erzählen auf berührende Art
und Weise von ihrem Ausgeliefert-Sein in einem
System, das viele junge kreative Menschen unterdrückt.
Als der Konflikt mit der Staatssicherheit eskaliert,
müssen sie sich entscheiden: Bleiben oder gehen. Der
Film von Pamela Meyer-Arndt gibt einen neuen Blick
frei auf die Kunst und das Leben dieser drei Frauen.
Wir bitten um Anmeldung

Montag,
30.10.,
15.30 Uhr

**Online - Live - Vortrag zur Ausstellung
"Rebellen" Eine Kuratorinnen stellt Frauen**
verschiedener Epochen vor. Viele sind
berühmt, einige weniger bekannt. Eines aber
vereint alle: Ihr Leben und ihre Taten haben
die Gesellschaft verändert. Ihre Lebenswege
ermutigen dazu, den eigenen Weg zu gehen und
Ziele nicht aus den Augen zu verlieren. Wir
bitten um Anmeldung

Ausblick November

vom 2.11.-12.11.23 findet die **erste Halberstädter
Frauenwoche** statt. Detaillierte Informationen zu den
verschiedenen Veranstaltungen und Orten gibt's auf:

<https://hbs.cit>

Am Mittwoch, 29.11.23 um 17.00 Uhr im Gleimhaus
Treffen zur Auswertung und Rückschau auf die Frauenwoche
und vieles andere mehr...